

CHARTE ÉCO-REONSABLE DU CYCLISTE, COUREUR ET MARCHEUR CONNECTÉ

L'objectif de cette « Charte éco-responsable du coureur connecté » est d'encadrer le déroulement du « 7 Sommets Challenge® ».

Chaque participant au « 7 Sommets Challenge® » s'engage à :

- ⊗ Pédaler, courir seul ou en respectant impérativement une distance de 2 mètres entre deux personnes et si vous courez en groupe dans la limite de 10 personnes maximum.
- ⊗ Ne pas pédaler ou courir si vous présentez des symptômes du COVID-19.
- ⊗ Ne pas pédaler ou courir si vous avez présenté les derniers symptômes du COVID-19 il y a moins de 7 jours (vous devez rester confiné).
- ⊗ Ne pas réaliser la course sur un tapis, un home trainer... (votre montre ne vous fournira pas de données GPS et le fichier GPX nécessaire).
- ⊗ Pédaler ou courir en extérieur.
- ⊗ Pédaler ou courir sans bénéficier de vestiaires qui peuvent être mis à disposition pour les activités en plein air.
- ⊗ Respecter le code de la route.
- ⊗ Respecter les règles spécifiques en vigueur sur votre territoire.
- ⊗ Ne pas cracher.

Avoir un comportement Eco-responsable

- Ne pas jeter mes déchets sur la voie publique.
- Respecter et laisser les lieux publics propres.
- Privilégier une gourde d'eau réutilisable plutôt qu'une bouteille plastique à usage unique.
- Privilégier de pédaler ou courir proche de mon domicile sans utiliser de moyen de transport.
- Préférer la douche au bain, même après l'effort !
- Pensez à la préservation de la nature.